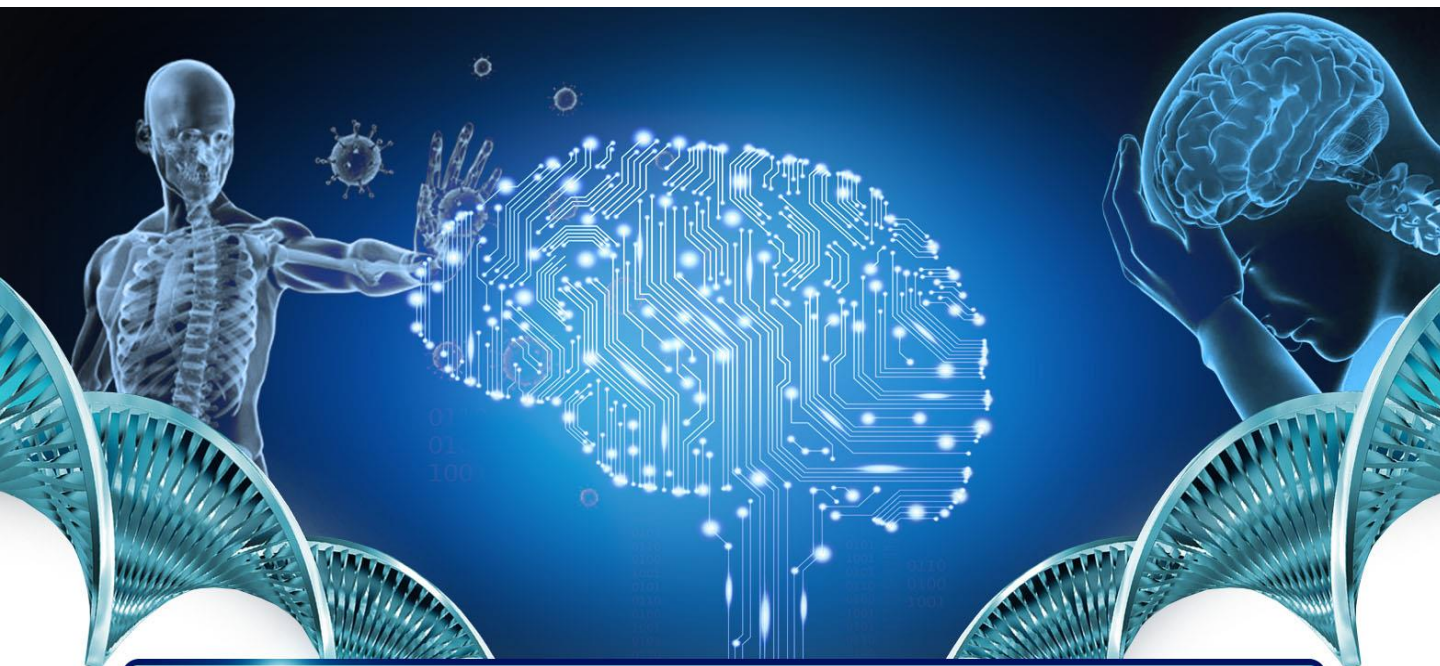




EL SISTEMA INMUNOLOGICO Y EL MUNDO DE LAS EMOCIONES





Objetivo del Yoga Medicinal

El **Yoga medicinal** enseña el funcionamiento del cuerpo humano como un sistema integrado. Su objetivo es comprender cómo un **estilo de vida saludable** logra un bienestar y un mantenimiento de la salud. Su base se apoya en el entendimiento de los diferentes sistemas corporales desde la **psiconeuroinmunología**, que en conjunto con el **kundalini Yoga** y la **meditación**, permitirán al estudiante la experiencia de la **salud integral**, la cual también incluye una conciencia en la alimentación y nutrición.

En el Yoga medicinal se unen conocimientos de medicina nutricional, biología, fisiología, bioquímica, antropología, genética, epigenética, psicología y sociología. También se emplean técnicas avanzadas de meditación y del kundalini yoga. El objetivo principal es lograr un **cambio de paradigma** en el cual cada persona es responsable de su salud.

Es universal, para todos y hacia todos



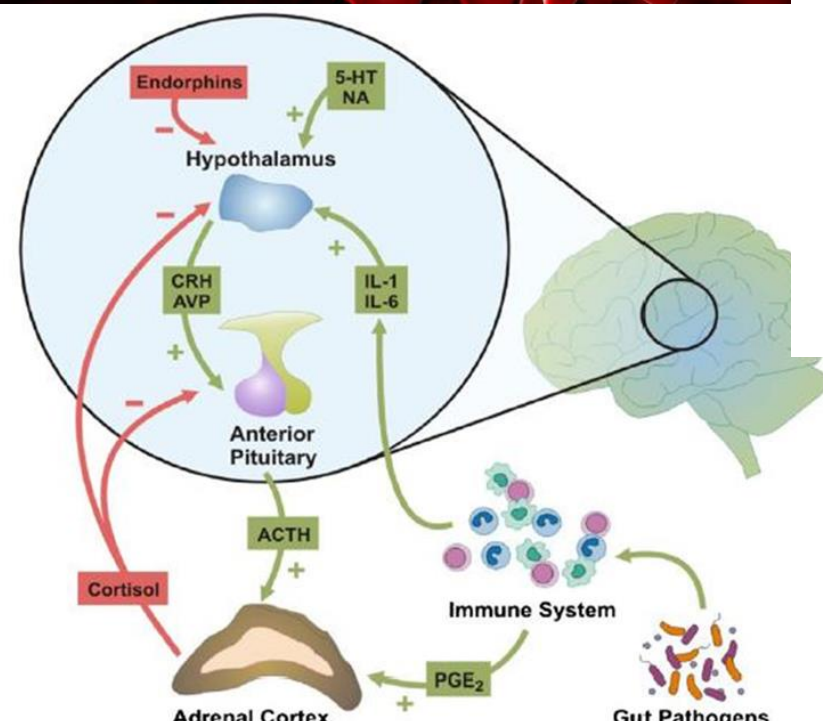
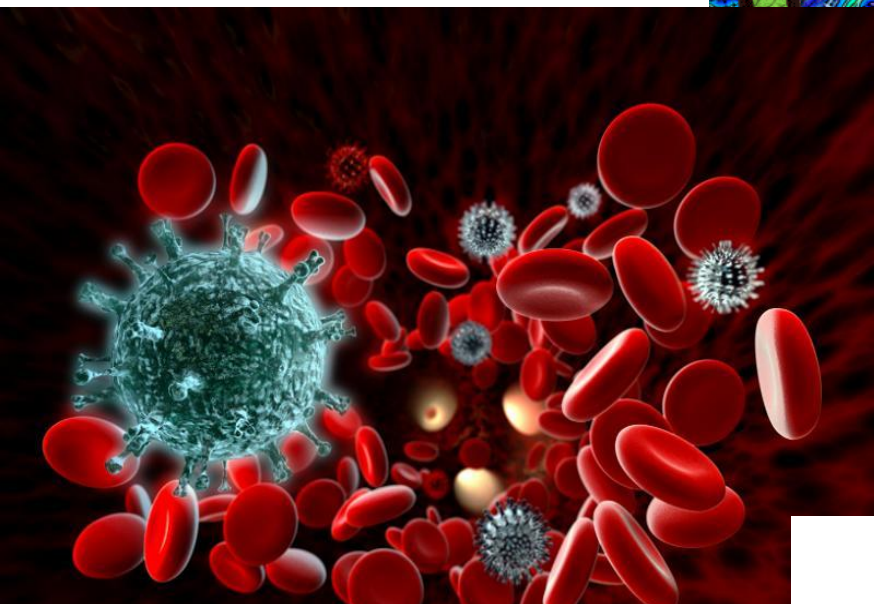
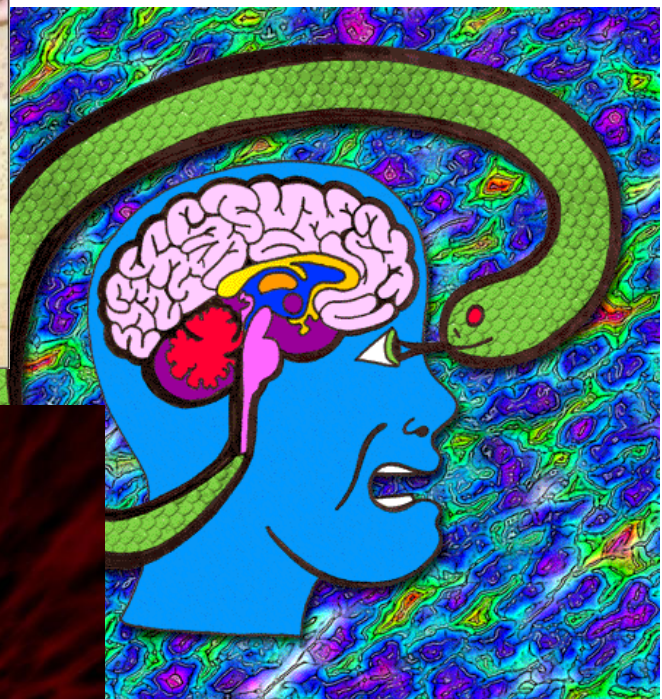
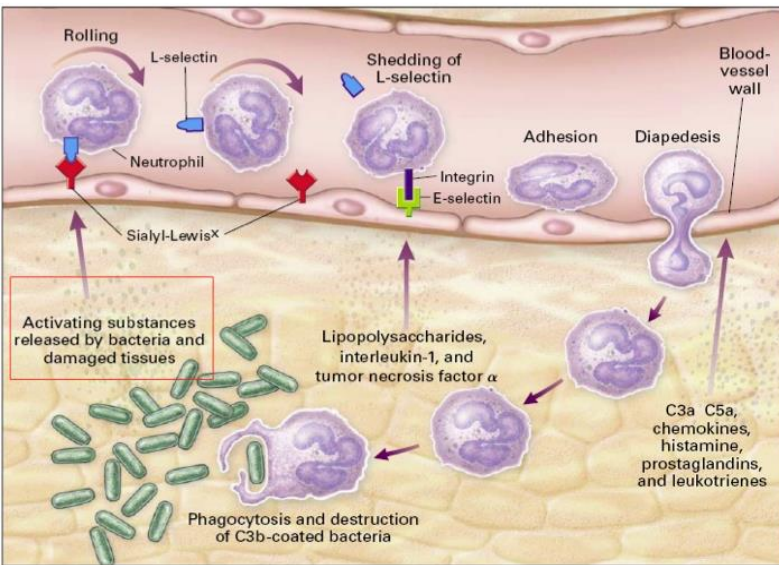
Consiste en entrenar a una persona o grupo de personas con el objetivo de conseguir el desarrollo de habilidades o el cumplimiento de diversas metas. Lo primordial de este método es impulsar cambios en el contexto de la persona que le esté generando un conflicto.

El *Health Coaching* aborda la salud desde un enfoque integral incluyendo la salud física, emocional, mental y espiritual, empleando técnicas que potencializan a las personas para que desarrollen hábitos que transformen positivamente su vida. El cambio se realiza en el momento que el grupo y cada persona integre experiencias y conocimientos aparentemente dispersos, pero que siguen una lógica para la identificación de **factores de estrés** y lo que generan en nuestro organismo.

Utilizaremos diferentes áreas de enfoque para lograr este objetivo y acompañar la formación: **Psiconeuroinmunología, terapia ortomolecular, medicina nutricional, kundalini yoga y meditación.**

EL SISTEMA INMUNOLOGICO Y EL MUNDO DE LAS EMOCIONES

- Aspectos multidimensionales del ser humano en el proceso de identificación de enfermedades.
- Principios de la Medicina Evolutiva ¿ De dónde viene el ser humano, dónde está y a dónde está yendo?
- Los Chakras, Las emociones y el Sistema Inmune.
- Anatomía y Fisiología del Sistema Inmune.
- Proceso de sanación: Los siete pasos del proceso de salud-enfermedad. Creación de los hábitos negativos subconscientes.
- El sistema Inmune y la Meta emoción.
- La Microbiota y la regulación Neuroinmunologica.
- Sistemas Homeostáticos y Alostáticos: el estrés y los mecanismos de Inflamación.
- La inflamación crónica y los factores antropogénicos.
- El modelo ideal de salud: La Enfermedad como una película y no como foto. El porqué del fracaso de la medicina alopática en la mejoría del paciente en el mundo actual.
- El Yoga como herramienta para regular el estrés y la inflamación.



Curso Teórico/práctico

- Dirigido a cualquier persona en proceso de querer hacer un cambio en su estilo de vida y profesionales que trabajan en la promoción y mantenimiento de la salud desde una visión integral, científica y humana.
- Directamente aplicable a sus hábitos cotidianos y en su consulta privada.

Objetivos del Seminario:

- Identificar factores de Estrés y métodos para disminuir su impacto
- Yoga y Meditación: Nuestro Aliado para disminuir estrés
- Entender el alimento como un medicamento.
- El ejercicio físico: nuestro escudo de vida.

Seminario

Sábado de 9:00 a 14:00 y de 15:30 a 20:00 hora

Domingo de 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 18:00 hora

Metodología de Trabajo

- Técnica de Neuroaprendisaje y neuroentrenamiento a través del método de “Deep Learning” (aprendizaje profundo) para integrar el funcionamiento de los sistemas fisiológicos (Psicoemocional, Neurológico, endocrino e Inmunológico)
- Revisión bibliográfica de estudios científicos certificados basados en Psiconeuroinmunología.
- Incorporación de las enseñanzas de humanología en un contexto medico moderno.
- Discusiones y trabajos grupales
- Incorporación de técnicas de meditación y relajación como herramienta terapéutica.
- Integración de la anatomía yoguica con la anatomía, fisiología y bioquímica occidental

Dr. Samuel E. Pineda C. (Santokh Singh)
creador del programa Yoga Medicinal y la
formación de Health Coaching

Médico Cirujano Graduado de la Universidad de Carabobo en Venezuela con mención Honorífica Summa Cum Laude, máximo honor dado por dicha casa de estudio por rendimiento académico, proveniente de la ciudad de Valencia, Venezuela; Terapeuta en Psiconeuroinmunología clínica, Medicina Nutricional y Terapia Orto molecular. También con estudios en Psico-oncología bajo la visión de Psicoterapia integrativa y la PNIE. Instructor internacional de Kundalini Yoga certificado por KRI con especialidad en Comunicación consciente, Relaciones auténticas, mente y meditación. Ha Practicado yoga por más de 15 años, ha viajado por Latinoamérica y el mundo aprendiendo sobre las enseñanzas del Kundalini Yoga y su aplicación en la ciencia médica. Formado durante 2 años como terapeuta en Sat Nam Rasayan y es uno de los Pioneros del Kundalini Yoga en Venezuela, fundador de Yoga Ananda: kundalini Yoga Venezuela ; Presidente y fundador de la Asociación Venezolano de Yoga Medicinal, Director académico y capacitador del Health Coaching en Yoga Medicinal.

Lic. Jose Antonio Mansilla (Guru Inder Singh)

Proveniente de Granada-España, como experto universitario en Naturopatía, flores de Bach y quiromasaje egresado del Real Centro Universitario Escorial- María Cristina Madrid, España. Terapeuta en Psiconeuroinmunología clínica, Medicina Nutricional y Terapia Orto molecular. También con título universitario en Enfermería otorgado por la Universidad de Salamanca con experiencia en el área por 15 años. También estudio otras Terapias manuales, destacando la Terapia Craneo-sacral y Liberación Somato-emocional, Instructor de Kundalini Yoga certificado por KRI . Formado durante 2 años como terapeuta en Sat Nam Rasayan . Capacitador del Programa de Health Coaching en Yoga Medicinal.